

**RESTAURANT
SCOLAIRE DE PLAN
D'ORGON
MENU
NOVEMBRE**

2023

Vous retrouverez l'ensemble de ces conseils sur :

<https://.mangerbouger.fr>

Au mois prochain !

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
06 (REPAS VEGETARIEN) Velouté de potiron Crousti fromage Haricots verts Bleu Pomme gala *Œufs, sulfites, soja, fruits à coques, lait de brebis	07 Carottes râpées A la sauce citronnette Colombo de poulet Riz Kidiboo Compote de pommes *Sulfites, moutarde, soja	09 Salade verte Rôti de veau Pâtes papillon Emmental Crème dessert vanille *Sulfites, a-galactose, moutarde, œufs, céleri	10 Roulé à la saucisse Filet de colin sauce citron Gratin de choux fleurs Boursin Poire Beurré hardy *Œufs, sulfites, a-galactose, fruits à coques, poisson
13 Salade Betty (maïs et betteraves) Filet de poulet français Petits pois carottes Petit Louis Raisin blanc Italia *Œufs, sulfites, fruits à coques, moutarde, poisson	14 <u>(REPAS VEGETARIEN)</u> Endive à la sauce vinaigrette Omelette au fromage Epinards à la crème et croûtons Tomme blanche Tarte aux pommes *Œufs, sulfites, fruits à coques, moutarde	16 Salade d'haricots verts à l'échalote Carbonnade flamande Pommes dauphine Camembert Pomme Golden *Œufs, sulfites, soja, fruits à coques, poisson, lentilles	17 Batavia à la féta Saumon vapeur Lentilles corail Flan caramel *Œufs, sulfites, soja, fruits à coques, moutarde, a-galactose
20 Potage cultivateur (Pomme de terre) Pilons de poulet Haricots beurre et vert Gouda Mandarine *Œufs, sulfites, fruits à coques	21 <u>(REPAS VEGETARIEN)</u> Feuilleté au chèvre Pâtes papillon aux légumes Tomme des Pyrénées Salade de fruits frais *Œufs, sulfites, soja, fruits à coques, a-galactose, lait de chèvre	23 Salami cornichons Osso bucco Polenta Comté Génoise aux fruits *Œufs, moutarde, fruits à coques, soja, a-galactose	24 Ensalada (Romaine, oignons, asperges, tomates, olives noires) Paëlla royale Crème brûlée *Œufs, sulfites, fruits à coques, moutarde, a-galactose, crustacés et mollusques, poisson
27 Salade de batavia sauce vinaigrette Cassoulet Tomme noire Pêche au sirop *Sulfites, moutarde, soja, fruits à coques, œufs, a-galactose	28 <u>(REPAS VEGETARIEN)</u> Œuf mayonnaise Quenelles à la tomate Carottes vichy Emmental râpé Gâteau au chocolat *Moutarde, sulfites, œufs, fruits à coques, lait de brebis	30 Mâche aux croûtons Filet mignon de porc Lentilles vertes Carré frais Poire au chocolat *Moutarde, œufs, fruits à coques, soja, sulfites, a-galactose, lentilles	