

Le mot du nutritionniste

Chers parents, chers enfants,

Restaurant scolaire de Plan d'Orgon

MENU AVRIL 2023

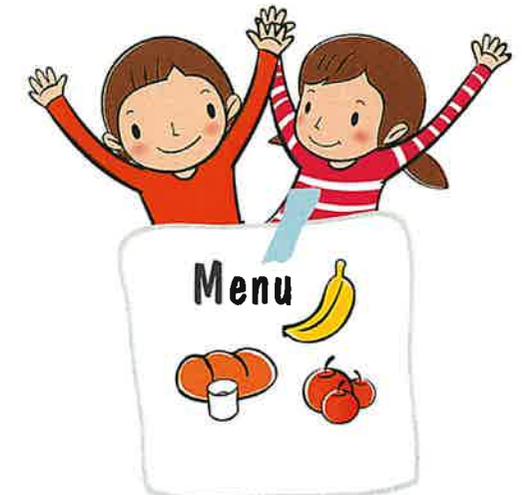
:

Au mois prochain.

Menus établis en collaboration avec Serge FARRUGIA, Diététicien Nutritionniste

* allergènes : sirop de glucose, maltodextrine, sulfites, moutarde, poisson, arachide, œuf, fructose, crustacé et produits dérivés

** allergènes présents à tous les repas pain (gluten) produits laitiers (lait)



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>03 Romaine croûtons et Dés emmental Blanquette de veau/ Riz Edam/ Tarte aux pommes *Sulfites, moutarde, fruits à coques, noix, a-galactose, soja</p>	<p>04 <u>MENU VEGETARIEN</u> Salade d'endives à la mimolette Omelette aux pommes de terre haricots verts Yaourt aux fruits/Pêche au sirop *Moutarde, sulfites, œuf, soja, fruits à coques, noix</p>	<p>06 Friand au fromage Saumon aneth Fondue de poireaux Saint Nectaire AOP Salade de fruits *Sulfites, poisson, œuf, soja, fruits à coques</p>	<p>07 Salade de pommes de terre Sauté de volaille Salsifis au jus et haricots verts Coulommiers/ Orange *Œuf, sulfites, soja</p>
<p>10 <u>MENU VEGETARIEN</u> Œuf mayonnaise Couscous végétarien Mini Roitelet Pomme Red Gala *Sulfites, œuf, moutarde</p>	<p>11 Salade amerina (Maïs, avocat, et batavia, Sauce vinaigrette) Chili con carne Riz Petit suisse aux fruits/ Kiwi *Sulfites, fruits à coques, moutarde, kiwi, a-galactose</p>	<p>13 Carottes râpées sauce vinaigrette Sauté de porc Pâtes tortis au jus Emmental râpé Compote de pommes *Sulfites, moutarde, soja, fruits à coques, œuf, a-galactose</p>	<p>14 Mousse de foie, cornichons Filet de hoki pané Epinards Comté Fraises *Sulfites, moutarde, poisson, a-galactose, fruits à coques</p>

CES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE MODIFICATION EN FONCTION DES COURS ET DES ARRIVAGES

allergènes présents à tous les repas pain (gluten) produits laitiers (lait)

