

Le mot du nutritionniste

Chers parents, chers enfants,

COMPTE TENU DES MESURES POUR LUTTER CONTRE LA PROPAGATION DU COVID-19, LES MENUS SONT SIMPLIFIES ET COMPORTENT CERTAINES REPETITIONS, NOUS COMPTONS SUR VOTRE COMPREHENSION.

Toutes ces informations sont disponibles sur le site : <http://www.mangerbouger.fr/PNNS>

Au mois prochain.

Menus établis en collaboration avec Serge FARRUGIA, Diététicien Nutritionniste

* allergènes : sirop de glucose, maltodextrine, sulfites, moutarde, poisson, arachide, œuf, fructose, crustacé et produits dérivés

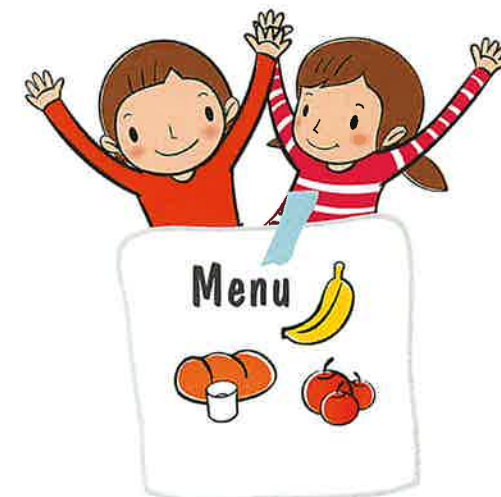
** allergènes présents à tous les repas pain (gluten) produits laitiers (lait)

Restaurant scolaire de Plan d'Orgon

MENU FEVRIER 2023



VILLE ACTIVE DU PNNS



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
		02 <u>MENU CHANDELEUR</u> Galette de sarrasin au Jambon emmental Salade de laitue sauce vinaigrette Crêpe au chocolat *Œuf, a-galactose, moutarde, soja, fruits à coques	03 Salade de carottes râpées Sauce vinaigrette Rôti de veau Salsifis haricots verts Emmental/Tarte aux pommes *Soja, sulfites, œuf, fruits à coques, moutarde, a-galactose
06 Friand au fromage Saucisse de Morteau Purée de pommes de terre Vache qui rit Mandarine *Sulfites, a-galactose, oeuf	07 Radis rond, beurre Navarin d'agneau (Navets, pommes de terre) Tomme noire Compote de pommes *sulfites, soja, fruits à coques, a-galactose	09 <u>REPAS VEGETARIEN</u> Velouté de légumes à la crème Quenelles à la tomate Ebly Petits suisse aux fruits Orange *Sulfites, œuf, fruits à coques	10 Salade hivernale (endives, Feuilles de chêne, croûtons, Brisures de noix) Filet de Hoki vapeur Rôstis de légumes Gouda/Poire au sirop *Sulfites, œuf, soja, fruits à coques, noix, poisson, moutarde
27 Rillettes du Mans Blanquette de veau Carottes et pâtes tortis Emmental portion Clémentine *Soja, sulfites, a-galactose, fruits à coques	28 <u>REPAS MARDI GRAS</u> <u>REPAS VEGETARIEN</u> Potage de légumes Farfalles à la sauce tomate Fromage blanc Gaufre à la cassonade *Sulfites, œuf, fruits à coques		

CES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE MODIFICATION EN FONCTION DES COURS ET DES ARRIVAGES

allergènes présents à tous les repas pain (gluten) produits laitiers (lait)

